

Hausapotheke

Ihre Hausapotheke sollte enthalten:

Verbandstoffe

- Verbandmull
- Mullbinden
- Verbandpäckchen
- Elastische Binden
- Heftpflaster(rolle)
- Wundschnellverbände
- Brandwunden-Verbandpäckchen

Arzneimittel

- Gel für Insektenstiche
- Gel für Sonnenbrand
- Desinfektionsmittel für kleinere Verletzungen
- Arnikatinktur für Umschläge
- Schmerztabletten
- Krampflösende Zäpfchen
- Kreislaufmittel
- Hustenmittel
- Schnupfenmittel
- Halspastillen
- Grippetabletten
- Gurgelmittel
- Präparat gegen
Mundschleimhautentzündung

- Beruhigungsmittel
- (z. B. Baldriantropfen)
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Verstopfung
- Häufig benötigte Tees
- (z.B. Kamillentee, Pfefferminztee)

Bei Kleinkindern im Haus

- Mittel bei Zahnungsbeschwerden
- Mittel gegen Blähungen
- Kleinkinder-Nasentropfen
- Salbe gegen Wundsein
- Zäpfchen gegen Fieber

Instrumente

- Verbandschere
- Sicherheitsnadeln
- Splitterpinzette
- Dreiecktuch
- Augenklappe
- Wattestäbchen
- Mundspatel
- Wärmeflasche
- Fieberthermometer und Kinderfieberthermometer